

令和5年度 高砂中学校 各部の年間予定

野球部

平日の休養日:水曜日

週末の休養日:日曜日

4月	春季大会
5月	全軟野球大会 強化練習期間
6月	↓ 市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	全軟新人野球大会 ある程度長期の休養期間
9月	↓ 強化練習期間
10月	↓ 市中学校新人大会
11月	
12月	
1月	ある程度長期の休養期間
2月	
3月	強化練習期間 ↓

サッカー部

平日の休養日:水曜日

週末の休養日:日曜日

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	↓ 市中学校総合体育大会
7月	河北新報杯1年生大会
8月	ある程度長期の休養期間 ↓
9月	↓ 強化練習期間
10月	↓ 市中学校新人大会
11月	
12月	
1月	ある程度長期の休養期間 ↓
2月	
3月	

陸上部

平日の休養日:木曜日

週末の休養日:日曜日

4月	仙台市記録会 春季陸上大会
5月	強化記録会 強化練習期間 強化記録会 ↓
6月	↓ 市中学校総合体育大会 強化練習期間 ↓
7月	↓ 通信陸上 県選手権大会 県中総体
8月	東北大会 ある程度長期の休養期間 全国大会・JOC県選考
9月	強化練習期間 ↓
10月	↓ 市中学校新人大会 ジュニアオリンピック 県新人大会 強化練習
11月	
12月	各種大会 強化練習 ある程度長期の休養期間 ↓
1月	↓ 強化練習
2月	強化練習
3月	強化練習

ソフトボール部

平日の休養日:水曜日

週末の休養日:日曜日

4月	
5月	仙台市春季大会 強化練習期間 ↓
6月	↓ 市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	↓ 市中学校新人大会
11月	宮城野カップ
12月	
1月	ある程度長期の休養期間 ↓
2月	
3月	

令和5年度 高砂中学校 各部の年間予定

男子バスケットボール部

平日の休養日: 体育館の
割り当てにより変更

週末休養日: 体育館割当のない土日どちらか

女子バスケットボール部

平日の休養日: 体育館の
割り当てにより決定

週末の休養日: 体育館割当てのない土日どちらか

男子バレーボール部

平日の休養日: 体育館割
り当てによって決定

週末の休養日: 体育館割当てのない土日どちらか

女子バレーボール部

平日の休養日: 体育館割り
当てによって決定

週末の休養日: 体育館割当てのない土日どちらか

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	強化練習期間
3月	市中学校春季大会

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	強化練習期間
3月	市中学校春季大会

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 強化練習期間
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓(招待試合)
2月	強化練習期間 県中学校春季選抜大会
3月	市民総合体育大会 ある程度長期の休養期間

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 強化練習期間
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	強化練習期間
2月	強化練習期間 県中学校春季選抜大会
3月	市民総合体育大会

令和5年度 高砂中学校 各部の年間予定

男子ハンドボール部

平日の休養日:水曜日

週末の休養日:体育館割当てのない土日どちらか

4月	春季大会
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	各種大会
3月	

女子ハンドボール部

平日の休養日:水曜日

週末の休養日:体育館割当てのない土日どちらか

4月	春季大会
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	各種大会
3月	

男子バドミントン部

平日の休養日:木曜日

週末の休養日:体育館割当てのない土日どちらか

4月	強化練習期間 各種大会
5月	春季大会 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間 各種大会
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 強化練習期間
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	強化練習期間
2月	一年生大会 ある程度長期の休養期間
3月	

女子バドミントン部

平日の休養日:木曜日

週末の休養日:体育館割当てのない土日どちらか

4月	強化練習期間 各種大会
5月	春季大会 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間 各種大会
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 強化練習期間
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	強化練習期間
2月	一年生大会 ある程度長期の休養期間
3月	

令和5年度 高砂中学校 各部の年間予定

新体操部

平日の休養日：体育館割当により変更

週末の休養日：体育館割当てのない土日どちらか

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	県中総体
8月	東北中学大会 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

卓球部

平日の休養日：木曜日

週末の休養日：日曜日

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体 カデット大会
8月	学年別卓球大会 ある程度長期の休養期間
9月	市卓球協会会長杯
10月	市新人大会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	市中学校新人卓球大会

剣道部

平日の休養日：水曜日

週末の休養日：日曜日

4月	
5月	強化練習期間 東日本少年剣道錬成大会
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	県中総体
8月	剣道錬成教室大会 ある程度長期の休養期間
9月	仙台市中体連専門部合同練習会 強化練習期間 仙台市武道まつり剣道大会
10月	市中学校新人大会 宮城県中学校剣道オープン錬成会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	宮城県中体連剣道専門部強化練習会
2月	宮城県中学校剣道オープン錬成会
3月	B&G財団会長杯

駅伝部

平日の休養日：月により変動

週末の休養日：日曜(シーズン中)

4月	
5月	
6月	
7月	強化練習期間
8月	
9月	市駅伝大会 強化練習期間
10月	県駅伝大会 強化練習期間 東北駅伝大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

令和5年度 高砂中学校 各運動部の年間予定

男子ソフトテニス部

平日の休養日: 月予定により判断

週末の休養日: 土・日のどちらか

4月	小島杯
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	花植ボランティア参加 県中総体/審判検定会 宮城野区大会/河北杯
8月	ある程度の休養期間 市民総体 強化練習期間
9月	市中学校新人大会 1年生大会 県新人大会
10月	TSC宮城杯/1年生大会 ヨネックス杯 花植ボランティア参加
11月	ある程度長期の休養期間
12月	インドア大会
1月	
2月	春季大会
3月	

女子ソフトテニス部

平日の休養日: 月予定により判断

週末の休養日: 土・日のどちらか

4月	小島杯
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	花植ボランティア参加 県中総体/審判検定会 宮城野区大会/河北杯
8月	ある程度の休養期間 市民総体 強化練習期間
9月	市中学校新人大会 1年生大会 県新人大会
10月	TSC宮城杯/1年生大会 ヨネックス杯 花植ボランティア参加
11月	ある程度長期の休養期間
12月	インドア大会
1月	
2月	春季大会
3月	

吹奏楽部

平日の休養日: 月予定により判断

週末の休養日: 日曜日

4月	入学式・対面式演奏
5月	ソロコンテスト
6月	中総体応援 強化練習期間
7月	合唱コンクール演奏 吹奏楽コンクール
8月	ある程度長期の休養期間 強化練習期間 高中祭での演奏
9月	地域との連携行事
10月	強化練習期間
11月	アンサンブルコンテスト ソロコンテスト ある程度長期の休養期間
12月	予餞会演奏 卒業式演奏
1月	
2月	
3月	離任式演奏

美術部

平日の休養日: 月予定により判断。

週末の休養日: 土・日

4月	
5月	
6月	中総体応援
7月	ある程度長期の休養期間
8月	高中祭への出品
9月	岡田児童館との連携行事
10月	
11月	
12月	仙台市中学校美術部展へ出品 ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

令和5年度 高砂中学校 各運動部の年間予定

総合文化・ガーデニング部

平日の休養日:原則火及び木曜日

週末の休養日:土・日

4月		4月		4月		4月	
5月		5月		5月		5月	
6月		6月		6月		6月	
7月	花植ボランティア ある程度長期の休養期間	7月		7月		7月	
8月	↓	8月		8月		8月	
9月		9月		9月		9月	
10月		10月		10月		10月	
11月		11月		11月		11月	
12月	花植ボランティア ある程度長期の休養期間	12月		12月		12月	
1月	↓	1月		1月		1月	
2月		2月		2月		2月	
3月		3月		3月		3月	